



**Отчет о деятельности  
Омской городской  
общественной  
организации по  
пропаганде здорового  
образа жизни «Дар»  
за 2021 год**

# Название, реквизиты, контакты организации

- **Название организации:** Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар»; краткое название – ОГОО «Дар»
- **Дата регистрации организации:** 03.09.2001 г.
- **Дата внесения записи в ЕГРЮЛ:** 26.08.2004 г.
- **Количество членов организации:** На 01.01.2022 г. на учете в ОГОО «Дар» состоит 8 чел.
- **Реквизиты организации:** ОГРН – 1045500004054; ИНН – 5507057282; КПП – 550401001 ; ОКВЭД – 94.99
- **Контакты организации:** 644010, г. Омск – 10, пр. Маркса, д. 29 а, офис ООО «Арго-Омск» тел. 599-767, E-mail: [tkhanokh@mail.ru](mailto:tkhanokh@mail.ru) Сайт: <http://omskdar.ru/>

# Руководители ОГОО «Дар»

Председатель Правления – Бобров Леонид Юрьевич

Исполнительный директор – Ханох Татьяна Борисовна

Учредители ОГОО «Дар»

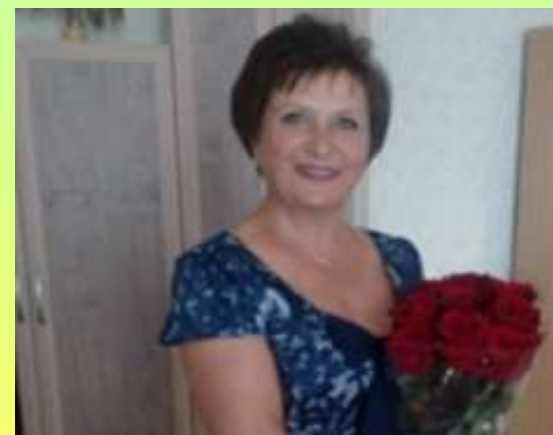
Члены Правления



*Барейша В.М. (член Правления), Ханох Т.Б.,  
Бобров Л.Ю.*



*Новоселова Г.М.*



*Иванова В.А.*

# Цели и деятельность ОГОО «Дар»

- **Цели:** пропаганда здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная и просветительская работа по сохранению и укреплению здоровья; поддержка семьи и детства.
- **ОГОО «Дар»:** мотивирует омичей на ведение здорового образа жизни и занятия физкультурой; организует группы здоровья «50+»; проводит мероприятия по пропаганде ЗОЖ; разрабатывает информационно-методические материалы и оздоровительные технологии; организует обмен опытом здоровьесбережения.



# Комплекс оздоровительно-просветительских программ ОГОО «Дар» (руководитель – Т.Б. Ханох)



**Территория  
здоровья  
(с 2011 г.)**



**Здоровые  
дети  
(с 2005 г.)**



**Здоровье и  
долголетие  
(с 2012 г.)**

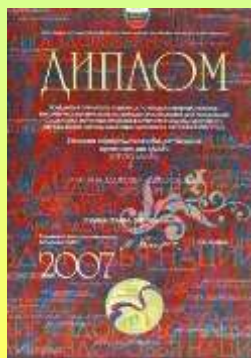
# Проектная деятельность ОГОО «Дар»

**В 2005 - 2014 гг. разработаны и успешно выполнены проекты, победившие в разнообразных конкурсах:**

- Городской конкурс проектов «Добрый город» (3 проекта)
- Муниципальный конкурс социальных проектов (6 проектов)
- Российские конкурсы социальных проектов среди НКО (3 проекта)
- Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города» (1 проект)

**В 2013 - 2019 гг. выполнены 7 комплексов физкультурно-оздоровительных мероприятий, поддержанные субсидиями Правительства Омской области.**

**Российские конкурсы социальных проектов среди НКО**



**Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города»**



# Партнеры ОГОО «Дар» – организаторы



**БУ города Омска «Спортивный город».** Финансирует работу инструкторов-методистов, проводящих зарядки групп «50+»; совместно организует физкультурные праздники и соревнования.



**БУК «Областной дом ветеранов».** Предоставляет помещение и создает условия для занятий группы здоровья «50+», проведения семинаров Клуба «Здоровье и долголетие» и совместных мероприятий.



**Общероссийское общественное движение «За сбережение народа».** Совместно организует акции и мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.



**БУЗОО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».** Совместно организует акции и мероприятия по вопросам укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

# Деятельность ОГОО «Дар» в 2021 году

- В 2021 году, в условиях пандемии ковида, деятельность ОГОО «Дар» была ограничена. Организация не участвовала в конкурсах социальных проектов среди НКО. Работала совместно с партнерами на безвозмездной основе. В мероприятиях приняли участие всего около 500 чел.

## **Проводимая работа:**

- Проведение занятий групп здоровья «50+» (оздоровительная гимнастика; северная ходьба).
- Проведение часа северной ходьбы.
- Зарядки по приглашению Ротари-парк «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ».
- Участие в российском командном чемпионате по фоновой ходьбе «Человек идущий».
- Регулярное размещение материалов на странице «Группа здоровья Омск» в социальной сети «Одноклассники».



# 12 групп оздоровительной гимнастики в 2021 г.

- В связи с пандемией ковида, в 2021 году занятия всех групп **оздоровительной гимнастики** проводились на природе. В холодное время года они были заманены северной ходьбой.
- **Дворовые зарядки:** в ТОС – «Первокирпичный», «Береговой» (2 гр.), «Крутогорский», «Амурский-1», «Левобережный-10», «Ленинский», «Московка-2», «Входной»; в Авиагородке (**10 гр.**).
- **Парковые зарядки:** в Выставочном сквере/БУК «Областной дом ветеранов», ПКиО им. 30 лет ВЛКСМ/СК «Красная звезда» (**2 гр.**).



# 6 групп северной ходьбы в 2021 г.

- *Группы северной ходьбы* в течение всего 2021 г. занимались: в ТОС «Первокирпичный» и «Амурский-1»; в ПКиО им. 30 лет ВЛКСМ и «Зеленый остров»; в парке им. 300-летия Омска; в сквере им. 30 лет ВЛКСМ.



# Час северной ходьбы

- Мероприятие совместно подготовили и провели ОГОО «Дар» и БУ города Омска «Спортивный город» 19 июня 2021 года в Парке 300-летия Омска.
- Были проведены: инструктаж по технике северной ходьбы, разминка, прохождение по тропе здоровья (трасса 3 км) и итоговая заминка. Участвовали члены группы здоровья в парке и жители ТОС Левобережья города, расположенных рядом.



# Трансляции сеанса «Солнечный фитнес»

В 2021 г., по приглашению Ротари-парк «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ», Татьяна Ханох дважды провела зарядку в сквере им. 30-летия ВЛКСМ. В рамках *сеанса «Солнечный фитнес»* состоялись он-лайн трансляции, вызвавшие большой интерес участников.



**СОЛНЕЧНЫЙ ФИТНЕС**  
также ONLINE!  
/RotaryParkOmsk

Ротари-парк «Солнечный круг»

**10:00**  
23.05.2021  
воскресенье

тренер:  
**Татьяна Борисовна Ханох**  
преподаватель,  
общественный деятель,  
инструктор и популяризатор  
оздоровительных занятий

Татьяна Ханох, тренер, в синей футболке проводит зарядку на зеленой лужайке в парке.



**СОЛНЕЧНЫЙ ФИТНЕС**  
также ONLINE!  
@RotaryParkOmsk

Ротари-парк «Солнечный круг»

тренер:  
**Татьяна ХАНОХ**  
педагог, общественный деятель,  
инструктор БУ г. Омска «Спортивный город»,  
руководитель общественной организации «Дар»,  
инициатор проведения дворовых тренировок

**8:30**  
СУББОТА  
**4 сентября**

на площадке «Солнечный круг» в сквере напротив транспортного университета

Татьяна Ханох и другие участники в синих футболках делают зарядку на площадке в сквере.

# Чемпионат России по фоновой ходьбе

- В **2021 г.** омская команда «Позитив» приняла участие во всероссийских соревнованиях «Человек идущий». В ее состав вошли участники групп здоровья «50+» Областного дома ветеранов, ПКиО «Зеленый остров» и представители Клуба любителей скандинавской ходьбы из Русской Поляны.
- Команда «Позитив» заняла 8 место среди 131 команд в своей категории – участники прошли всего более 550 тысяч шагов.



## Финансовая часть

Члены ОГОО «Дар» работают на добровольной основе, не получая заработной платы, привлекаются волонтеры. Все виды деятельности осуществляются совместно с партнерами. Коммерческую деятельность организация не ведёт.

**Доходы организации за 2020 г. – 0 руб.**

**Расходы организации за 2020 г. - 0 руб.**

**Сайт ОГОО «Дар» <http://omskdar.ru/>**

**Группа в Фейсбук «Вместе к здоровью»**

**<https://www.facebook.com/groups/100377676979931/>**

**Мы активно участвуем в жизни региона и готовы к деятельности за его пределами.**

***Открыты для сотрудничества и рады всем единомышленникам!***