Отчет о деятельности Омской городской общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Дар» за 2015 год

Сведения об организации

Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» создана в 2001 г.
На 01.01.2016 г. на учете состоит 9 чел.

Основные цели ОГОО «Дар»: пропаганда здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная и просветительская деятельность в области сохранения и укрепления здоровья населения, охраны окружающей среды, защиты семьи и детства.

ОГОО «Дар» разрабатывает и реализует социальные программы и проекты; создает территории здоровья и Клубы здоровья; проводит разнообразные мероприятия и акции по пропаганде здорового образа жизни; разрабатывает и продвигает информационно-методические материалы и оздоровительные технологии.

Руководство ОГОО Дар:

Бобров Л.Ю. - председатель правления;
Ханох Т.Б. – исполнительный директор;
Барейша В.М., Новоселова Г.М. – члены Правления

Партнеры ОГОО «Дар»

Партнеры-организаторы

- Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар»
- Бюджетное учреждение города Омска «Спортивный город»
- Общероссийское общественное движение «За сбережение народа»
- Бюджетное учреждение культуры «Областной дом ветеранов»

Партнеры-участники программ и проектов

- 11 детских садов (ДОУ №№ 3, 23, 100, 122, 134, 258, 293, 354, 365, 366, детский сад школы № 148 «Светлячок»);
- 5 школ (СОШ №№ 61, 68, 81, 148, 151);
- 5 ТОС («Крутогорский», «Первокирпичный», «Береговой», «Ленинский», «Советский-9»);
- Омская региональная общественная организация инвалидов «Планета друзей»;
- «Центр здоровья» при областном врачебно-физкультурном диспансере.

Комплекс оздоровительно-просветительских программ ОГОО «Дар» *(руководитель – Т.Б. Ханох)*

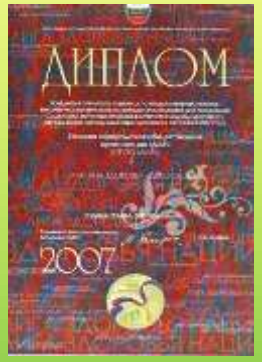
Проектная деятельность ОГОО «Дар»

В 2005 - 2014 гг. разработаны и успешно выполнены проекты, победившие в разнообразных конкурсах:

- **Городской конкурс проектов «Добрый город» (3 проекта)**
- **Муниципальный конкурс социальных проектов (6 проектов)**
- **Российские конкурсы социальных проектов среди НКО (3 проекта)**
- **Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города» (1 проект)**

В 2013 - 2014 гг. разработаны и проведены комплексы физкультурно-оздоровительных мероприятий, дважды поддержанные субсидией Правительства Омской области.

Российские конкурсы социальных проектов среди НКО



Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города»

Достижения и признание в 2015 г.

ОГОО «Дар»

- Сертификат «Серебряный стандарт» регионального конкурса годовых отчетов за 2014 год.
- Участие в Международном Форуме «Роль местного самоуправления в развитии физической культуры и спорта» (доклад, зарядка)
- Разработка и реализация с июня 2015 г. межрегионального партнерского проекта «Вместе к здоровью».

Т.Б. Ханох

- Диплом Омской региональной премии «Народный герой-2015»
- Два Благодарственных письма: Министерства труда и социального развития Омской области; департамента по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации г. Омска.

Субсидия Правительства Омской области

- В 2015 г. ОГОО «Дар» в третий раз за три года получила субсидию Правительства Омской области, на проведение комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- Мероприятия для людей возраста «50+» совместно организовали и провели: ОГОО «Дар» - коллективный участник Общероссийского общественного движения «За сбережение народа», БУ города Омска «Спортивный город», БУК «Областной дом ветеранов».
- Были изготовлены 50 футболок с логотипами, которые передали участникам групп здоровья ветеранов и дворовых зарядок.
- С июня по сентябрь 2015 г. проведены: 3 показательные зарядки групп здоровья ветеранов, 2 мастер-класса по здоровьесбережению, спортивная конкурсная программа «ФИЗКУЛЬТ – УРА!» в Областном доме ветеранов. Всё запланированное успешно выполнено.

Субсидия Правительства Омской области

- 6 июня на Форуме социальных инноваций регионов состоялось показательное выступление группы здоровья ветеранов и два мастер-класса - по оздоровительной гимнастике и оздоровительным технологиям, апробированным и рекомендуемым ОГОО «Дар».
- 1 августа в День города в Парке культуры и отдыха им. 30-летия ВЛКСМ ветераны провели зажигательную зарядку. Посетители парка проявили к ней интерес, а некоторые даже присоединились.
- 8 августа в День физкультурника на Иртышской набережной около 50 представителей всех групп здоровья ветеранов провели общую показательную зарядку. Участников не смутили пасмурная холодная погода, ветер и даже небольшой дождь – не ушел никто.
-

Зарядка на Форуме

В День города

В День физкультурника

Спортивная программа «ФИЗКУЛЬТ-УРА!».

26 сентября 2015 г. в Областном доме ветеранов, была проведена конкурсно - спортивная программа «ФИЗКУЛЬТ-УРА!». Соревновались шесть команд: : «Искра» (Областной дом ветеранов), «Движение» (ПКиО им. 30-летия ВЛКСМ), «Оптимисты» (ТОС «Крутогорский»), «Бабочки» (ТОС «Советский-9»), «Позитив» (ТОС «Первокирпичный»), «Радуга» (ТОС «Ленинский»).

«Искра»

«Движение»

«Оптимисты»

«Бабочки»

«Позитив»

«Радуга»

Программа «ФИЗКУЛЬТ – УРА!»

Всего было 5 конкурсов: «Визитка», «Живая азбука» «Триатлон» и два домашних задания - «Творческая зарядка» и «Спортивная песня».

Жюри

«Визитка»

«Живая азбука»

«Триатлон» 1 этап

«Триатлон» 2 этап

«Триатлон» 3 этап

«Творческая зарядка» - такие разные упражнения

А вы так можете?

«Спортивная песня»

Болельщики и фанаты команд не дремлют

Награды супер-бабушкам (80+)

Награды участникам команд и фото на память

Работа по программам ОГОО «Дар» в 2015 г.

- ***По программам «Здоровые дети» и «Здоровая семья»*** - создание в базовых детских садах, школах и ТОС семейных клубов, проведение совместных спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий (дети, родители, педагоги) с привлечением социума, освоение оздоровительных технологий; пропаганда здорового образа жизни, проведение активного семейного досуга.
- ***По программе «Здоровье и долголетие»*** - активное привлечение ветеранов к занятиям физическими упражнениями, просветительская работа по здоровьесбережению с людьми возраста «50+».
- ***По программе «Территория здоровья»*** - организация системной физкультурно-оздоровительной работы с населением, в том числе по месту жительства; согласование межведомственного взаимодействия при поддержке органов власти, бизнеса и СМИ; привлечение партнеров и обмен опытом работы по здоровьесбережению.

Данная деятельность проводилась на добровольной основе. Привлекались и объединялись потенциал, средства и ресурсы организаторов и участников программ и мероприятий.

По программе «Здоровые дети»

Обучающие семинары

- На родительском собрании в ДОУ № 258 (16.09. 2015)
- Для педагогов в ДОУ № 379 (пос. Степной) 26.10. 2015

Мастер-классы

- Для родителей СОШ № 68 (19.10. 2015)
- Для коллективов ДОУ № 50 (09.11. 2015), ДОУ № 176 (11.11. 2015), ДОУ № 11 (22.11. 2015)
- На родительском собрании в ДОУ № 258 (03.12. 2015)

Клуб «Хранители здоровья» (создан в 2009 г.)

Проведено 4 заседания для представителей базовых ДОУ и СОШ

СОШ № 68 **ДОУ № 258**

Семейные праздники

- Спортивные соревнования в ДОУ № 258 (22.05. 2015)
- Семейный праздник «Бегут все!» в ДОУ № 11 (19.09. 2015)
- Семейный мини-марафон в ДОУ № 23 (21.09. 2015)
- Спортивно-театрализованный праздник в ДОУ № 379 (21.09. 2015)
- Спортивный семейный праздник в СОШ № 68 (19.10. 2015)
- Семейный праздник с малышами в ДОУ № 23 (19.10. 2015)
- Семейный праздник здоровья в ДОУ № 3 (27.11. 2015)

ДОУ № 11

ДОУ №23

ДОУ №100

ДОУ № 258

ДОУ №379

Детсад при СОШ № 148

По программе «Здоровье и долголетие»

Парковые зарядки

Еженедельно в течение всего года проводились занятия 2 парковых зарядок, организованных в 2014 г. Их основные участники – люди возраста «50+», численность групп постоянно растёт.

Зимой – в Областном доме ветеранов, летом – в Выставочном сквере

Зимой - в СК «Красная звезда», летом - в ПКиО им.30 лет ВЛКСМ

Клуб «Здоровье и долголетие» (создан в 2013 г.)

Продолжил работу Клуб «Здоровье и долголетие» на базе Областного дома ветеранов. В январе-марте и октябре-декабре проведено 6 обучающих семинаров, для которых ОГОО «Дар» специально подготовила содержательные, красочные презентации.

Январь

Февраль

Март

Октябрь

Ноябрь

Декабрь

По программе «Территория здоровья»

Территории здоровья

- Активны 7 территорий здоровья, созданные в 2014 г. Пять – по месту жительства (в ТОС «Крутогорский», «Первокирпичный», «Береговой», «Ленинский», «Советский-9), в ДОУ № 23 и СОШ № 68.
- В 2015 г. территория здоровья дополнительно создана в ДОУ № 258.
- Эффективен алгоритм создания территории здоровья: Уголок здоровья, Хранитель здоровья, Группа здоровья или дворовая зарядка, Семейный клуб здоровья, физкультурно-оздоровительные или спортивные мероприятия, оздоровительные технологии.

ДОУ № 23 Педагоги и родители - вместе к здоровью

Дворовые зарядки

В 2015 г. дворовые зарядки регулярно проводились во всех 5 ТОС – территориях здоровья и ТОС «Центральный-4». В целом, было около 100 чел. Занятия бесплатные, 2 раза в неделю; длительность 1- 1,5 час.

Занятия проходили с мая по октябрь улице, зимой – в помещении. В основе - дыхательная гимнастика Стрельниковой и работа с суставами, позвоночником.

ТОС «Центральный-4»

ТОС «Береговой»

Разработчик комплекса Л.А. Вовк, врач-педиатр, валеолог, руководитель «Школы здоровья»

ТОС «Первокирпичный»

ТОС «Ленинский

Межведомственное взаимодействие

Исполнительный директор ОГОО «Дар» Т.Б. Ханох в 2015 г. много внимания уделяла вопросам активизации и согласования межведомственного взаимодействия по здоровьесбережению; привлечению поддержки органов власти, бизнеса и СМИ.

Принимала активное участие в заседаниях и работе:

- Координационного общественного совета при Мэре г. Омска (19.02. 2015, 21.05.2015, 17.06.2015, 01.10.2015, 15.10.2015, 18.12.2015)
- Межведомственной комиссии по вопросам демографии, семьи, женщин и детей (17.03. 2015, 23.06. 2015)
- Общественной комиссии при Министерстве труда и социального развития Омской области (23.09. 2015)
- Общественного совета при Министерстве по делам молодежи, физической культуры и спорта (23.04. 2015, 15.12. 2015)
- Совета НКО Омской области (12.05. 2015, 17.07. 2015)
- Конкурсной комиссии конкурса «Лучший ТОС города Омска».

Проект «Вместе к здоровью» (2015-2016 гг.)

- В июне 2015 г. при отсутствии финансирования был разработан межрегиональный партнерский проект «Вместе к здоровью».
- **Цель проекта:** организация Интернет-площадки для общения участников и обмена опытом по вопросам сбережения здоровья, практики оздоровления и формирования здорового образа жизни.

Коллективные организаторы и руководители проекта

- Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» (Омск).
- Общероссийское общественное движение «За сбережение народа».
- Региональная Благотворительная Общественная Организация Содействия Сбережению Народа (Санкт-Петербург).
- Бюджетное учреждение города Омска «Спортивный город».
- Компания АРГО.

План работы по проекту «Вместе к здоровью»

Сезонные акции «Драгоценные времена года»

В сезоне: просветительская акция, 2 вебинара и Интернет-конференция

Рубиновое лето **Акция «Движение - жизнь»**

Июнь – Парковые и дворовые зарядки

Июль – Территория здоровья

Август – Конференция «Движение – жизнь!»

Золотая осень **Акция «Территория ЗОЖ»**

Сентябрь – Правила здорового образа жизни

Октябрь – Вредные привычки и здоровье

Ноябрь – Конференция «Территория ЗОЖ»

Серебряная зима **Акция «Здоровая семья – здоровая нация»**

Декабрь – Девочка, девушка, женщина

Январь – Мальчик, юноша, мужчина

Февраль – Конференция «Здоровая семья – здоровая нация»

Изумрудная весна **Акция «Территория здорового питания»**

Март – Правила здорового питания

Апрель – Вода – основа жизни

Май – Конференция «Территория здорового питания»

Итоги работы по проекту в 2015 г.

Проведены вебинары:

- «Презентация проекта «Вместе к здоровью» (03.06. 2015)
- «Парковые и дворовые зарядки» (23.06. 2015)
- «Территория здоровья» (22.07. 2015)
- «Полезные привычки» (30.09. 2015)
- «Вредные привычки и здоровье» (28.10. 2015)
- «Девочка, девушка, женщина» (23.12. 2015)

Проведены Интернет-конференции

- «Движение - жизнь» (26.08. 2015)
- «Территория ЗОЖ» (25.11.2015)

Участниками проекта стали представители 30 городов России

Финансовая часть

Все члены ОГОО «Дар» работают на добровольной основе, не получая заработной платы. Коммерческую деятельность организация не ведет. Источник финансирования – гранты и субсидии муниципальных, региональных, российских конкурсов социальных проектов среди НКО.

Доходы организации за 2015 г. – 60 000 руб.

Источник поступления: субсидия Правительства Омской области для НКО на осуществление социально значимой деятельности.

Цель поступления: на комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Расходы организации за 2015 г. - 60 000 руб.

- Приобретение футболок с нанесением логотипа – 20 000 руб.
- Приобретение канцелярских материалов (подарки) – 5 000 руб.
- Типографские расходы – 8 000 руб.
- Оздоровительная продукция (подарки) – 24 000 руб.
- Печать фотографий – 3 000 руб.

Сайт ОГОО «Дар»: ***http://omskdar.ru/***

Это сайт об организации и её партнерах, программах и проектах, акциях и мероприятиях, планах и достижениях. На сайте размещаются информационно-методические материалы, ОГОО «Дар»; презентации для проведения просветительских мероприятий и акций; фотографии и отчеты о деятельности.

Группа в Фейсбук «Вместе к здоровью» -
https://www.facebook.com/groups/100377676979931/

Мы активно участвуем в жизни региона и проводим деятельность во всероссийском масштабе.

Открыты для сотрудничества и рады всем единомышленникам!

Контактные телефоны: 599-767, 8 908 117 55 00

E-mail: tkhanokh@mail.ru

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА!