



ПУБЛИЧНЫЙ ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

**Омской региональной
общественной
организации инвалидов
«Центр помощи
«Энергия доброты»**

2025 ГОД

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение председателя ОРООИ «Центр «Энергия доброты» Андреевой М.Н.	3
Наша миссия, цели и задачи	4
Наша команда	5
Основные проекты	6
Поступление и расходование средств	17
Наши партнеры	18
Контакты и реквизиты	19
Как нам помочь	20





Дорогие друзья, наши партнёры, подопечные, волонтеры, и все, кому может быть полезна наша организация!

2025 год – особенный для нашей организации. Он первый в календаре, но главное: именно в этом году наше желание и ежедневная работа обрели официальные очертания, и, к этому мы шли сердцем.

В июле 2025 г. собрались единомышленники – так мы стали общественным объединением «Центр «Энергия доброты», которое видело чужую боль и стремилось помочь.

Мы начали делать то, что велит сердце, и пришли к тем, кому нужно тепло, внимание, возможность снова почувствовать вкус жизни, – к инвалидам и онкопациентам, в том числе к тем, кто живёт без инвалидности, но чья потребность в нашей помощи столь же велика.

6 ноября 2025 г. мы прошли юридическую регистрацию, но самое главное осталось неизменным: внутри этой оболочки по-прежнему бьётся живое, равнодушное сердце. Этот статус позволяет нам работать более системно, привлекать больше ресурсов, защищать права наших подопечных и, главное, – охватывать теплом тех, кто раньше оставался в тени.

С первых дней мы живём своей миссией. Социокультурная реабилитация – одно из наших направлений, потому что мы твёрдо знаем: человек, столкнувшийся с тяжёлым диагнозом или ограниченными возможностями здоровья, хочет общаться, чувствовать себя нужным, быть частью мира. Мы помогаем нашим подопечным выходить из закрытости – организуем встречи с врачами и психологами, проводим тренинги, тёплые встречи, вместе бываем на культурно-просветительских мероприятиях. Именно так наши подопечные возвращают себе ощущение собственной ценности. Ради этого мы ежедневно продолжаем свой путь.

Мне знакомы онкологический диагноз и инвалидность, поэтому наша «Энергия доброты» – это семья, где каждый понимает друг друга с полуслова. Здесь дарят тепло и помогают каждому ощутить свою важность.

2025 год – только начало. Впереди много работы: расширять социокультурную реабилитацию, развивать новые направления – некоторые реализуются уже сейчас. Также предстоит привлекать партнёров и укреплять защиту прав наших подопечных. Главное – оставаться чуткими и открытыми: именно это делает нас сильными.

Спасибо каждому, кто был с нами в этом году. Спасибо за ваше доверие, за ваши улыбки, за то, что вы есть. Вместе мы сможем всё, потому что доброта – это единственная энергия, которая не иссякает, когда её отдаёшь.

**С уважением и открытым сердцем,
председатель ОРООИ «Центр «Энергия доброты»**

Мария Андреева





НАША МИССИЯ

Объединение усилий для защиты прав и законных интересов инвалидов, создания им равных с другими гражданами возможностей и достижения общественной интеграции каждого, кто нуждается в помощи.

ЦЕЛЬ

Защита прав и законных интересов инвалидов, обеспечение им равных с другими гражданами возможностей, решение задач общественной интеграции инвалидов.

Основные задачи деятельности

- Предоставление комплексных услуг по защите прав, социальной интеграции и повышению качества жизни инвалидов; просвещение населения в вопросах профилактики и лечения заболеваний.
- Организация акций, лекций, семинаров, вебинаров с участием медицинских специалистов для повышения осведомлённости о современных методах диагностики, лечения и восстановления.
- Социализация, психологическая поддержка и адаптация инвалидов через образовательные, культурные, досуговые услуги, способствующие возвращению к активному образу жизни.
- Защита прав и законных интересов инвалидов, содействие доступу к социальной поддержке, медицинской помощи и равным возможностям.
- Развитие волонтерской деятельности, издание информационных материалов, проведение информационных кампаний по здоровому образу жизни.
- Оказание адресной материальной и гуманитарной помощи инвалидам и онкологическим пациентам в трудной жизненной ситуации.
- Взаимодействие с государственными органами, бизнесом, НКО и научными обществами для внедрения эффективных программ реабилитации.
- Правовое просвещение, мониторинг нарушений прав инвалидов, участие в разработке нормативных актов, затрагивающих их интересы.

**Помогаем обрести опору.
Дарим веру в себя!**



НАША КОМАНДА



Андреева Мария,
*председатель,
член правления,
учредитель, волонтер*

Дрезглова Ирина,
*член правления,
учредитель, волонтер*



Куличенко Владимир,
*член правления,
учредитель, волонтер*



Заборовская Наталья,
*член правления,
учредитель, волонтер*



Евстифеева Татьяна,
*ревизор,
учредитель, волонтер*



ПРОЕКТЫ-2025

«Щедрый гардероб»



Цель проекта:

создать цепочку взаимопомощи, где люди с инвалидностью и онкопациенты получают возможность быть полезными, а собранные вещи передаются нуждающимся (многодетные, малоимущие).

Срок реализации: октябрь – ноябрь 2025 года (в рамках акции #ЩедрыйВторник)

Участники: более 30 человек

Совместно с ОРОО «Семь Я» и партнёрами АНО КИМП «Логос» организовали сбор верхней и повседневной одежды, обуви, аксессуаров для проекта «Твори добро». Сортировку и подготовку вещей делали волонтеры, включая людей с инвалидностью и онкопациентов – для них это стало терапией души и возможностью быть значимыми. Отсортированные вещи передали партнёрам для доставки адресатам.

В день передачи отправили большую партию тёплых вещей. Создана работающая модель «цепи добра» – от жертвователя через волонтеров с инвалидностью к нуждающимся.

Из отзыва участницы (Надежда):

Это больше, чем акция. История о том, как добро, запущенное по кругу, возвращается, умножаясь. Тёплый ручеек из наших сердец потечёт к многодетным семьям и тем, кто переживает нелёгкие времена



ПРОЕКТЫ-2025

«Розовый октябрь: энергия жизни и доброты»



Цель проекта:

обеспечить для женщин, завершивших или проходящих лечение рака молочной железы, бесплатную комплексную поддержку, объединяющую медико-социальное просвещение и социокультурную реабилитацию, чтобы помочь им справиться с последствиями болезни и вернуться к полноценной жизни.

Срок реализации: октябрь 2025 года

Участники: 46 женщин, завершивших или проходящих лечение РМЖ

Проект включил в себя два подпроекта. Первый – «Медико-социальное просвещение» – решал задачи информирования о постлечебных рисках (кардиотоксичность, лимфостаз), обучения практическим навыкам самопомощи и знакомства с доступными бесплатными возможностями реабилитации по ОМС. Второй – «Социокультурная реабилитация» – был направлен на преодоление социальной изоляции, возвращение радости жизни и восстановление уверенности через участие в социокультурных мероприятиях и через совместный досуг, общение. Каждая участница выбирала удобный формат и нагрузку по силам.

После химио- и лучевой терапии женщины часто остаются один на один с отёками рук, риском сердечных осложнений, депрессией и страхом выходить из дома.

Программ, которые одновременно учат справляться с физическими последствиями и возвращают к нормальной жизни, в регионе нет.

Мы решили закрыть этот пробел своими силами — без грантов, только с помощью волонтеров и партнёров.



ПРОЕКТЫ-2025

«Розовый октябрь: энергия жизни и доброты»



Подпроект «Медико-социальное просвещение» направлен на то, чтобы женщины получили реальные инструменты для борьбы с последствиями лечения и узнали о своих правах на бесплатную помощь.

Практикум по лимфодренажному самомассажу провёл заведующий отделением медицинской реабилитации Клинического диагностического центра Н.В. Дихтяренко. Участницы узнали, как предотвратить лимфостаз и отработали технику на себе под контролем врача. В результате 76% женщин освоили самомассаж и применяют его дома.

На презентации ортопедического салона женщины познакомились с современными средствами реабилитации: послеоперационным бельём, экзопротезами груди, компрессионными рукавами. Главный результат – все присутствовавшие узнали, как получить эти изделия бесплатно по электронному сертификату через Социальный фонд РФ. Каждая участница получила памятку с алгоритмом действий.

Дополнительно каждая женщина получила чёткую инструкцию: куда обращаться за бесплатной реабилитацией по ОМС. 87% участниц теперь могут самостоятельно рассказать о порядке действий.

Из отзыва участницы (Марина):

Я узнала, что реабилитация по ОМС существует! Уже записалась в КДЦ на стационар. И настроение намного лучше, я снова начала вышивать, появился интерес к жизни.



ПРОЕКТЫ-2025

«Розовый октябрь: энергия жизни и доброты»



Подпроект «Возвращение к жизни» направлен на преодоление страха социальной изоляции, на возвращение участниц в сообщество, к общению с другими людьми, к полноценной социализации после длительного перерыва, вызванного болезнью и лечением.

Прогулка на яхте по Иртышу стала первым событием, которое подарило женщинам ощущение праздника и свободы. Вместе с капитаном они вышли на воду, услышали рассказы о кругосветных путешествиях и просто наслаждались ветром и солнцем. Для многих это был первый выход на яхте.

Серия концертов и экскурсий позволила участницам вновь ощутить себя частью культурной жизни города. Они побывали на вечере хоровой музыки в Музее имени Врубеля, на гала-концерте «Свет сквозь музыку», на мюзикле «Цокотуха». Посетили выставки в Омском Доме художника и Либеров-центре.

Услышали органнй концерт в Лютеранском соборе, посмотрели документальное кино в Киновидеоцентре.

Каждое событие сопровождали волонтеры, которые помогали с ориентацией, поддерживали и создавали атмосферу заботы.

Из отзыва участницы (Ирина):

Я перестала бояться выходить на люди. Записалась на экскурсию в Музей «Либеров-центр» уже сама, сходила с подругой. И главное – узнала про электронный сертификат, уже подала заявление на специализированное белье.



ПРОЕКТЫ-2025



«Энергия жизни: дыхание и движение»

Цель проекта:

через практики работы с телом (танцевальная терапия, энергопрактики, дыхательная гимнастика, фитнес-разминка) помочь участникам снять напряжение, восстановить веру в себя, научиться справляться со страхами и получать ресурс для повседневной жизни.

Срок реализации: сентябрь – декабрь 2025 г.

Участники: более 30 человек

В рамках проекта для участников провели серию занятий.

Танцевальная терапия – это не просто танцы, а глубокий диалог с собой без слов и оценок. Участницы учились слышать своё тело, снимать мышечные зажимы, выпускать эмоции через свободную импровизацию и завершающую очищающую медитацию.

Занятия по энергопрактикам включали комплекс упражнений на гибкость и координацию, осознанное дыхание (от успокаивающего до энергизирующего) и центральное событие – гвоздестояние. Преодолев страх, участницы встали на острую доску и испытали состояние личной победы, мощного прилива уверенности.

Завершалось всё тёплым чаепитием и разговором о том, как не позволять тревожным мыслям управлять жизнью.

Участницы научились простым практикам самопомощи: дыхательные техники помогают успокоиться, танцевальная импровизация снимает напряжение, гвоздестояние показало, что страхи преодолимы. Женщины отметили прилив энергии, улучшение настроения и снижение тревожности. Сформировалось ощущение команды и взаимной поддержки.

Из отзыва участницы (Татьяна):

Стоя на остриях, я почувствовала невероятную гордость. Я только что посмотрела своему страху в глаза и победила! Это взрыв эмоций, ликование и осознание: «Я могу ВСЁ!». Дыхательные практики подарили лёгкость и ясность, а танец – свободу. Такого заряда энергии у меня не было давно.



ПРОЕКТЫ-2025

«Доброта своими руками»



Цель проекта:

через арт-терапевтические занятия и народные ремёсла помочь участницам восстановить мелкую моторику и чувствительность рук, нарушенные из-за лимфостаза и полинейропатии после лечения, а также подарить радость творчества и общения.

Срок реализации: сентябрь – декабрь 2025 г.

Участники: около 20 человек

После курса лечения многим женщинам особенно важно мягко, без нагрузки возвращать рукам подвижность и уверенность в каждом движении. Именно поэтому занятия, требующие аккуратной, вдумчивой работы руками, становятся не просто творчеством, а мягкой лечебной практикой.

Для участниц прошла серия мастер-классов, организованных как силами нашей организации, так и по приглашению партнёров. Участницы изготавливали печатные пряники. Атмосферу дополняли народные игры и хороводы, что помогало снимать напряжение. На занятии по старинной печати женщины наносили краску на деревянные клише и делали оттиски на бумаге. Оригами – из простых листов бумаги рождались цветы и птицы, каждое складывание требовало терпения и точности. Все занятия проходили в доброжелательной, неторопливой атмосфере, без оценок и соревнования. Главным было не качество поделки, а сам процесс – движение, контакт с материалом, радость созидания.

Участницы не только получили положительные эмоции и сняли тревожность, но и отметили улучшение подвижности пальцев. Совместное творчество сблизило женщин, появились новые знакомства и взаимная поддержка. Более 85% участниц заявили, что такие занятия должны стать регулярными.

Из отзыва участницы (Елена):

После химии руки стали как чужие – плохо чувствую, пальцы плохо гнутся. А тут журавлика из бумаги сложила... Оказывается, ещё могу!
И настроение – не передать.
Доброта своими руками лечит не только душу, но и тело.



ПРОЕКТЫ-2025



«Энергия дружбы: хоровод культур»

Цель проекта:

на примере культурных традиций разных народов (русской, немецкой и других) показать участникам, что общие ценности – доброта, вера, стойкость, уважение к истории – объединяют людей и помогают укреплять связи внутри пациентского сообщества, даря чувство сопричастности и взаимной поддержки.

Срок реализации: сентябрь – декабрь 2025 г.

Участники: более 60 человек

Участники проекта были приглашены на серию мероприятий, организованных партнёрами. В Лютеранском кафедральном соборе для них состоялся вечер органной музыки Дмитрия Креймера и историческая экскурсия vicария Максима Ляйхнера – о реформации, о судьбе немецкой общины в России, о стойкости и вере. Областной центр культуры «Сибиряк» открыл для участников двери фестиваля «СО-РАДОВАНИЕ» с участием творческих коллективов из Омска, Барнаула, Якутии, Воронежа. Для гостей также работали мастер-классы, выставки и интерактивные площадки. Кроме того, участники побывали на презентации проекта «Звуковая антология омского фольклора» Ефима Аркина и на выступлении ансамбля «Звонница» – живом исполнении народных песен, собранных в экспедициях по Омскому Прииртышью.

Участники не только слышали орган и народные песни, но и прикоснулись к истории разных народов, ощутили их общие корни – стремление к свету, вере и доброте. Многие впервые побывали в лютеранском соборе, открыли для себя традиции сибирских немцев, русский фольклор. Связь поколений и культур стала не теорией, а живым переживанием.

Из отзыва участницы (Наталья):

Этот вечер стал настоящим подарком – возможностью прикоснуться к чужой традиции и понять, что в главном мы все едины: в поиске света, веры и доброты.



ПРОЕКТЫ-2025



«Энергия Победы: связь сердец»

Цель проекта:

через живое соприкосновение с историей дать взрослым инвалидам и онкопациентам новые внутренние опоры, снять ощущение изоляции и показать, что их личная борьба – часть общей памяти и силы страны.

Срок реализации: август – ноябрь 2025 года

Участники: 28 человек

Участники присоединились к всероссийской акции [#ВместеСоСтраной!](#) к Дню флага России.

Для них провели серию живых встреч и экскурсии в музее ветеранов боевых действий совместно с ОРОО «Боевое братство».

Организовали экскурсию по Бульвару Победы с волонтером Маргаритой Саврушкиной. Особое внимание было уделено истории улицы имени В.А. Завертяева, Героя Советского Союза, гвардии полковника, на которой расположен Омский клинический онкодиспансер.

Результат:

Все 28 участников провели параллель между своей борьбой с болезнью и стойкостью героев.

Это стало важным напоминанием, а связь поколений превратилась в личную опору, сняла чувство одиночества и дала каждому новые силы.



ПРОЕКТЫ-2025



«Согревая искусством: энергия доброты»

Цель проекта:

через регулярное погружение в культурную среду (выставки, концерты, фестивали) подарить участникам возможность отвлечься от болезни, наполнить жизнь яркими эмоциями, восстановить вкус к красоте и укрепить душевное равновесие.

Срок реализации: август – декабрь 2025 г.

Участники: около 80 человек

В рамках проекта состоялось более пятнадцати культурных событий – выставки современного и классического искусства, концерты живой музыки, фольклорные фестивали, театральные встречи. Участники не просто «посетили» мероприятия, а прожили их: впитывали краски, вслушивались в звуки, обменивались впечатлениями. Для многих это стало возвращением в мир, который казался забытым – мир, где есть место красоте, удивлению и тихой радости.

Каждый выход в свет превращался в маленькое путешествие, где не было места диагнозам и тревогам, а было только «здесь и сейчас» – перед картиной, под звуки оркестра или в разговоре с другими зрителями.

Участники отметили снижение тревожности, прилив сил и желание жить. Женщины, которые месяцами не выходили из дома, снова начали планировать свой день, выбирать одежду, улыбаться. Погружение в искусство помогло переключить фокус с боли на созидание, а общение во время культурных выходов укрепило дружеские связи внутри сообщества. Более 90% участников заявили, что такие события должны проводиться постоянно.

Из отзыва участницы (Оксана):

Я забыла, как это – сидеть в зале, гаснет свет, и начинается музыка. В этот момент ты не онкопациент, не инвалид – ты просто человек, который чувствует прекрасное. Спасибо, что вернули мне это ощущение. Душа оттаяла.



ПРОЕКТЫ-2025



«Энергия творчества: встречи с мастерами»

Цель проекта:

через живое общение с людьми искусства (режиссёрами, художниками, музыкантами, журналистами, поэтами) подарить участникам заряд вдохновения, веру в себя и ощущение, что творчество и доброта способны исцелять душу.

Срок реализации: сентябрь – декабрь 2025 г.

Участники: около 40 человек

Участников проекта пригласили на серию живых встреч, где они становились не зрителями, а собеседниками. Вместе с народным артистом России Николаем Бурляевым они посмотрели фильм «Никита» и услышали исповедь о дружбе, правде и гражданском мужестве – о том, как отстаивание справедливости может быть задачей художника. Легенда омского телевидения Татьяна Сурова провела душевную встречу, полную историй из жизни, стихов и курьёзов прямых эфиров, создав атмосферу полного доверия и тепла. Ещё одной яркой страницей стал вернисаж заслуженного художника России Андрея Машанова «Музыка», где живопись перекликалась с живой музыкой Дмитрия Креймера и стихами Татьяны Яковлевой. Каждый раз участницы уходили с ощущением, что побывали не на лекции, а на душевном празднике.

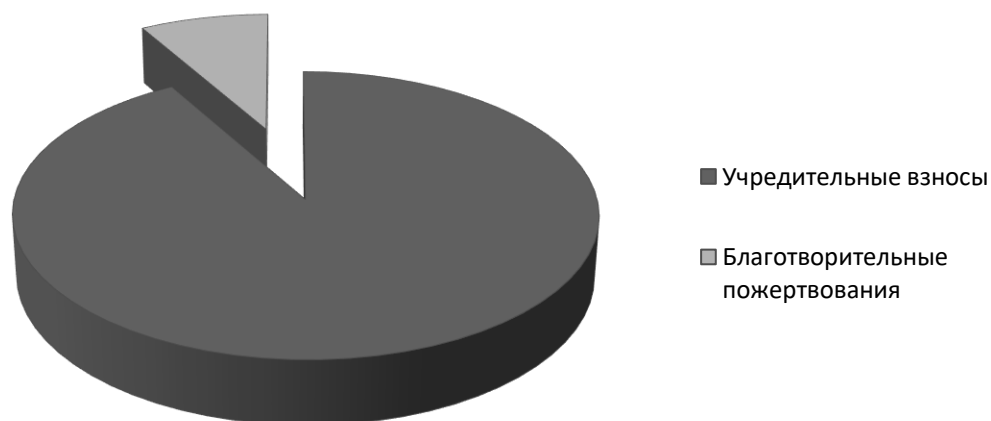
Участники получили мощный эмоциональный заряд, примеры мужества и личной честности. Многие забыли о болезни, почувствовали причастность к миру искусства, обрели новые смыслы. Все выходили после встреч с горящими глазами, говорили, что «зарядились энергией на недели вперёд». Более 90% выразили желание продолжать такие творческие диалоги.

Из отзыва участницы (Елена):

Татьяна Суровая оказалась настолько открытой, душевной и “без звёздочки”, что мы почувствовали себя желанными гостями. А после встречи с Бурляевым у меня внутри перевернулось – правду можно говорить красиво и смело. Спасибо за прививку мужества!



НАШИ ДОХОДЫ:



Учредительные взносы – 10000 руб.

Благотворительные пожертвования – 900 руб.

РАСХОДЫ в 2025 году не производились, все мероприятия реализованы на безвозмездной основе



НАШИ ПАРТНЕРЫ:

- Штаб общественной поддержки Единой России
- Бюджетное учреждение культуры омской области "Областной центр культуры "Сибиряк"
- Бюджетное учреждение культуры Омской области "Киновидеоцентр"
- Бюджетное учреждение Омской области «Центр социальной помощи семье и детям (с социальной гостиницей)»
- Автономная некоммерческая организация культуры, искусства, науки и просвещения "Логос"
- Туристский информационный центр Омской области
- Центральная городская библиотека Бюджетного учреждения культуры города Омска "Омские муниципальные библиотеки"
- Бюджетное учреждение культуры Омской области "Государственный областной художественный музей "Либеров-центр"
- Бюджетное учреждение культуры Омской области «Омский областной музей изобразительных искусств имени М.А. Врубеля»
- Публичное акционерное общество «Совкомбанк» (платформа «Технологии добра»)



КОНТАКТЫ И РЕКВИЗИТЫ

Реквизиты

Филиал "Корпоративный" ПАО "Совкомбанк"
к/с 30101810445250000360 в ГУ Банка России по ЦФО
БИК 044525360
ИНН 4401116480
КПП 770343003
ОГРН 1144400000425
Расчетный счет: 40703810312010778214

Контакты для связи:

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы и открыты для сотрудничества.

Связаться с нами можно через нашу официальную страницу в социальной сети ВКонтакте:

🔗 <https://vk.com/club232165823>



Подписывайтесь на наши каналы:

🔗 ВК: <https://vk.com/im/channels/-233370896>



🔗 MAX https://max.ru/id5501291688_biz



КАК НАМ МОЖНО ПОМОЧЬ:

Дорогие друзья! ОРООИ «Центр «Энергия доброты» существует на волонтерских началах и за счёт поддержки неравнодушных людей, партнёров и организаций. Вы можете стать частью нашей цепочки добра. Вот несколько способов:

✦ Сделайте финансовое пожертвование

Переведите любую сумму по реквизитам организации (размещены на официальной странице ВКонтакте). Даже небольшое регулярное пожертвование помогает нам проводить занятия, мастер-классы и экскурсии для взрослых инвалидов и онкопациентов.

Это ВАЖНО!

Ознакомьтесь с публичной офертой (договором) на благотворительные пожертвования для ОРООИ «Центр «Энергия доброты» по ссылке:
https://vk.com/s/v1/doc/x84RX6IBGM5bZmQm5CDrwAeCC2G7mzfIgeM_VK9jNk0b7eiwhmE

Отсканируйте QR-код



— он ведет на безопасную страницу перевода.

Сумму Вы выбираете сами: ту, которая комфортна именно Вам. Даже небольшое пожертвование — это реальная помощь и большой вклад в наше общее дело.

✦ Станьте волонтером

Проводите мастер-классы, делитесь профессиональными навыками (фото, видео, SMM, работа с бумагами). Ваше время и душевное тепло – бесценны.

🔊 Информируйте о нас

Подпишитесь на нашу страницу ВКонтакте, канал в МАХ, делайте репосты, рассказывайте друзьям и коллегам о наших проектах. Так о помощи узнают те, кто в ней нуждается, и те, кто может помочь.

🏢 Станьте партнёром

Если вы представляете бизнес, учреждение культуры, образования или спорта – предложите безвозмездную площадку для занятий, билеты на мероприятия, услуги специалистов или информационную поддержку. Вместе мы можем больше.

📦 Передайте расходные материалы

Для наших творческих и реабилитационных занятий всегда нужны: бумага, краски, канцелярские принадлежности, ткани, пряжа, материалы для рукоделия. Любая помощь – это вклад в восстановление и радость участников.

