Отчет о деятельности Омской городской общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Дар» за 2014 год

Сведения об организации

Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар» создана в 2001 г. На 01.01.2015 г. на учете 9 чел.

Основные цели ОГОО «Дар»: пропаганда здорового образа жизни; физкультурно-оздоровительная и просветительская деятельность в области сохранения и укрепления здоровья населения, охраны окружающей среды, защиты семьи и детства.

ОГОО «Дар» разрабатывает и реализует оздоровительно-просветительские программы и проекты; проводит разнообразные мероприятия и акции по пропаганде здорового образа жизни; создает информационно-методические материалы, разрабатывает оздоровительные технологии.

Руководство ОГОО Дар

Барейша В.М., Ханох Т.Б., Бобров Л.Ю. (председатель правления)

Щитникова Л.И.

Новоселова Г.М.

Комплекс оздоровительно-просветительских программ ОГОО «Дар» (***руководитель – Ханох Т.Б.)***

Проектная деятельность ОГОО «Дар»

Городской конкурс проектов «Добрый город»

2005 г

2006 г

2007 г

Муниципальный конкурс социальных проектов

2006 г

2010 г

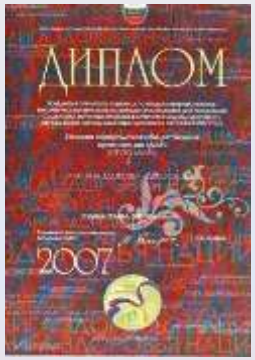
2011 г

2012 г

2013 г

2014 г

Российские конкурсы социальных проектов среди НКО



2007 г

2012 г

2013 г

Конкурс Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы «Родные города»

2014 г

Особенности работы ОГОО «Дар» в 2014 г.

Основные направления деятельности

- ***Программа «Здоровые дети»*** - создание семейных клубов.
- ***Программа «Здоровье и долголетие»*** - активное привлечение ветеранов к занятиям физическими упражнениями.
- ***Программа «Территория здоровья»*** - организация территорий здоровья, парковых и дворовых зарядок, применение оздоровительных технологий.

Новые достижения организации

- Победа в муниципальном конкурсе социальных проектов среди НКО.
- Субсидия Правительства Омской области на социальные мероприятия.
- Победа в конкурсе Компании «Газпромнефть–ОНПЗ» в рамках программы социальных инвестиций «Родные города».
- Благодарственное письмо Администрации города Омска.
- Сертификат «Серебряный стандарт» регионального конкурса годовых отчетов за 2013 год.

РОДНЫЕ ГОРОДА

Партнеры ОГОО «Дар»

Партнеры-организаторы

- Омская городская общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Дар»
- Бюджетное учреждение города Омска «Спортивный город»
- Общероссийское общественное движение «За сбережение народа»
- Бюджетное учреждение культуры «Областной дом ветеранов»

Партнеры-участники программ и проектов

- 13 детских садов (ДОУ №№ 3, 23, 89, 100, 122, 134, 204, 258, 293, 354, 365, 366, детский сад школы № 148 «Светлячок»);
- 6 школ (СОШ №№ 61, 68, 81, 148, 151, 160);
- 5 ТОС («Крутогорский», «Первокирпичный», «Береговой», «Ленинский», «Советский-9»);
- Омская региональная общественная организация инвалидов «Планета друзей»;
- «Центр здоровья» при областном врачебно-физкультурном диспансере.

В рамках программы «Здоровые дети»

В 2014 г. проект ОГОО «Дар» - «Создаем семейные клубы» победил в муниципальном конкурсе социальных проектов среди НКО, был поддержан субсидией Администрации города Омска и успешно реализован с июля по ноябрь 2014 г.

- Организаторы и руководители проекта: ОГОО «Дар» - коллективный участник Общероссийского общественного движения «За сбережение народа» и БУ города Омска «Спортивный город».
- В проекте было также свыше 20 коллективных участников: 10 детских садов (ДОУ «№№ 3, 89, 100, 204, 258, 293, 354, 365, 366, детский сад школы № 148 «Светлячок»), 6 школ (СОШ №№ 61, 68, 81, 148, 151, 160), 3 ТОС («Крутогорский», «Первокирпичный», «Береговой»), КЦСОН «Родник» ЛАО, ОРООИ «Планета друзей».
- В мероприятиях проекта приняли участие около 1 000 детей и взрослых.
- Проведены: круглый стол «Воспитание, развитие и оздоровление детей», семинар-практикум «Физкультура и спорт в жизни семьи», 20 мастер-классов «Оздоровительные технологии ОГОО «Дар», 20 праздников «Мы и наши дети», акция «Территория ЗОЖ» и итоговая конференция.

Проект «Создаем семейные клубы»

Круглый стол проекта

- Круглый стол «Воспитание, развитие и оздоровление детей» проведен в рамках расширенного заседания Координационного общественного совета при Мэре города Омска (секция образования) на базе ДОУ № 23.
- Основанием для такого объединения стало соответствие тем круглого стола и заседания секции и то, что руководитель проекта Ханох Т.Б. – член Координационного общественного совета.
- Был представлен опыт работы детских садов и школ – участников проекта с детьми, родителями и педагогами, продемонстрированы используемые оздоровительные методики.
- Присутствовали члены Координационного общественного совета, специалисты департамента образования, представители 10 учреждений – участников проекта, всего 40 взрослых и 20 детей.

Проект «Создаем семейные клубы»

Семинар-практикум проекта

- В работе семинара-практикума «Физкультура и спорт в жизни семьи» участвовали представители 16 образовательных учреждений, участвующих в проекте. Был представлен опыт работы с педагогами, родителями и детьми по данной теме, состоялся обмен мнениями.
- В завершение присутствовавшие приняли участие в просветительской акции «Территория здорового образа жизни», каждому была вручена листовка-плакат.

Проект «Создаем семейные клубы»

Праздники проекта

- Состоялись 20 праздников «Мы и наши дети», в которых участвовали более 500 чел. – дети и взрослые. Созданные ранее семейные клубы проявили высокую активность в их подготовке и проведении.
- Преимущество совместных мероприятий в том, что они объединяют детей, родителей и педагогов, «показывают» их с новой, часто ранее неизвестной стороны, помогают лучше узнать и понять друг друга.
- На всех праздниках царила атмосфера сотрудничества и дружбы, положительные эмоции «зашкаливали». Конкурсные задания принимались «на ура», недостатка в желающих их выполнять не было.
- Общее мнение: такие праздники надо проводить почаще – это прекрасная возможность отдохнуть всей семьей.

ДОУ № 3

ДОУ № 23

ДОУ № 89

ДОУ № 100

Праздники проекта

ДОУ № 258

ДОУ № 293

ДОУ № 354

ДОУ № 365

ДОУ № 366

ДОУ «Светлячок»

СОШ № 61

СОШ № 61

СОШ № 151

СОШ № 160

ТОС «Первокирпичный»

КЦСОН «Родник»

Проект «Создаем семейные клубы»

Итоговая конференция проекта

- На итоговой конференции присутствовали 65 человек - представители 20 учреждений, участвующих в проекте. Была представлена работа, проведенная при реализации проекта и лучший опыт.
- Наиболее активным участникам вручены поощрительные подарки. В конце конференции – отзывы, пожелания, традиционная итоговая зарядка и настрой на новые проекты и новые победы.

В рамках программы «Здоровье и долголетие»

При поддержке Правительства Омской области

- В 2014 г. Правительство Омской области выделило ОГОО «Дар» субсидию на проведение в августе-ноябре комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- В этот же период ОГОО «Дар» выполняла проект «Создаем семейные клубы», направленный на работу с семьей. Поэтому акцент в проведении мероприятий был сделан на работе с ветеранами.
- Мероприятия для людей возраста «50+» организовали совместно: ОГОО «Дар» - коллективный участник Общероссийского общественного движения «За сбережение народа», БУ города Омска «Спортивный город» и БУК «Областной дом ветеранов».
- На средства субсидии были изготовлены 100 футболок с логотипами, которые передали участникам групп здоровья ветеранов и участникам дворовых зарядок в некоторых ТОС г. Омска.

Проведены: **4 показательные зарядки групп здоровья ветеранов, 3 физкультурно-оздоровительных праздника в ТОС города и спортивная конкурсная программа «ФИЗКУЛЬТ – ПРИВЕТ!» в Областном доме ветеранов.**

Показательные зарядки

- В рамках Дня города и в День физкультурника участники групп здоровья ветеранов провели в г. Омске четыре показательные зарядки, вызвавшие большой интерес у присутствующих. Комплекс упражнений включал дыхательную гимнастику Стрельниковой и работу с суставами, позвоночником.
- В День города ветераны с удовольствием приняли участие в зарядке с чемпионами на набережной р. Иртыш.

Показательные зарядки 02.08 и 03.08. в День города на набережной р. Иртыш

Зарядка с чемпионами ***Зарядка у дома ветеранов в День города*** ***В день Физкультурника***

Праздники в ТОС города

8-9 августа накануне и в День физкультурника состоялись 3 физкультурно-оздоровительных праздника. Проводились разнообразные конкурсы, состязания и оздоровительные зарядки.

ТОС «Береговой» - праздник, посвященный Дню поселка

ТОС «Первокирпичный» - открытие спортивной площадки по ул. Стороженко

ТОС «Крутогорский» - Ярмарка спорта и традиционная «крутогорская» зарядка

Программа «ФИЗКУЛЬТ – ПРИВЕТ!»

- Соревновались четыре команды: «Улыбка» (Областной дом ветеранов) «Позитив» (ПКиО им. 30-летия ВЛКСМ), «Оптимист» (ТОС «Крутогорский»), «Веселый одуванчик» (ТОС «Береговой»).
- Всего было 4 конкурса: «Визитка», интеллектуальный конкурс и два домашних задания - «Зарядка» и «Спортивная песня».
- Праздник движения, оптимизма и здоровья удался. Общее пожелание - проводить подобные мероприятия регулярно.

«Улыбка»

«Позитив»

«Оптимист»

«Веселый одуванчик»

Болельщики «зажигают»

Песня в поддержку

Фотография на память

Проект «Создаем территорию здоровья»

В октябре 2014 года проект ОГОО «Дар» - «Создаем территорию здоровья» вошел в число победителей конкурса, проводимого Омским НПЗ в рамках реализации программы социальных инвестиций «Родные города»

Цель проекта – формирование целостной системы физкультурно-оздоровительной и просветительской работы с населением г. Омска

Задачи проекта:

- Создать в ТОС г. Омска «территории здоровья».
- Организовать регулярные парковые и дворовые зарядки.
- Организовать обмен опытом участников проекта и подготовку волонтеров для системной работы по здоровьесбережению.
- Разработать и издать информационно-методические материалы по сохранению и укреплению здоровья.

РОДНЫЕ ГОРОДА | Программа социальных инвестиций «Газпром нефти»

Сроки реализации проекта с 01.10 до 15.12. 2014 г.

Цифры проекта «Создаем территорию здоровья»

- В проекте было 25 коллективных участников, всего около 2000 чел. - взрослые, дети, пожилые люди.
- Всего создано 7 территорий здоровья: 5 - в ТОС, 2 - в ДОУ и СОШ.
- Поддержаны 2 парковые и 6 дворовых зарядок, подготовлены 10 волонтеров для их проведения.
- В семинаре «Оздоровительные технологии» приняли участие 13 учреждений, 30 участников.
- Напечатано 50 комплектов наглядных материалов, издана брошюра «Оздоровительные технологии», записаны 2 DVD-диска.
- В акции «Территория ЗОЖ» участвовали 15 учреждений, свыше 500 человек, роздано 500 плакатов-листовок.
- 3 газетные публикации, 5 статей в Интернете, информация доведена до Администрации города Омска.

Движение – жизнь!

На семинаре

Диски и брошюра

Составляющие территории здоровья

Территории здоровья создаются по месту жительства, в учреждениях, организациях - всюду, где люди решили вести здоровый образ жизни и выполнять простые, но эффективные правила здоровьесбережения.

Хранители здоровья

Уголок здоровья

Группа здоровья

Клуб здоровья

Семинар-практикум

Мастер-класс

Территории здоровья в ТОС

Территории здоровья по месту жительства созданы на базе 5-ти ТОС - (территориальное общественное самоуправление), расположенных в разных Административных округах (АО) г. Омска.

Награды победителям конкурса

ТОС «Крутогорский» (ОАО)

ТОС «Береговой» (САО)

ТОС «Первокирпичный» (ЦАО)

ТОС «Ленинский» (ЛАО)

ТОС «Советский-9» (САО)

Территории здоровья в ДОУ и СОШ

Территории здоровья созданы на базе двух образовательных учреждений – детского сада и школы, имеющих богатый опыт системной физкультурно-оздоровительной, просветительской работы с детьми, родителями, педагогами.

Детский сад № 23

Средняя общеобразовательная школа № 68

Для каждой территории здоровья…

- Для каждой территории здоровья сделан красочный баннер – своеобразная визитная карточка. Для наиболее активных участников проекта подготовлены памятные сувениры – магниты с таким же изображением.
- Каждой территории здоровья в подарок передан комплект спортивного инвентаря: волейбольная сетка, футбольный и волейбольный мячи, 2 массажных фитбола, гимнастические палки. При желании ими могут пользоваться все жители данной территории.
- Для участников парковых и дворовых зарядок подготовлены футболки с логотипами организаторов проекта. Цвет футболки соответствует цветовой гамме Компании «Газпромнефть».

И баннер, и магнит

Вручается спортинвентарь

В «фирменной» футболке

Парковые зарядки

Проект поддержал 2 регулярно проводимые парковые зарядки. С мая по сентябрь занятия проходят на природе, с октября по апрель – в помещении. Комплекс опробован, эффективен, безопасен и прост в освоении; не имеет противопоказаний и возрастных ограничений. Работа продолжается.

В ПКиО им.30 лет ВЛКСМ

В холодное время - в спортивном комплексе «Красная звезда»

В Выставочном сквере

В холодное время – в Областном доме ветеранов

Показательные зарядки в проекте

Участники парковых зарядок провели 2 показательных занятия. В комплекс упражнений входят дыхательная гимнастика Стрельниковой, обладающая мощным оздоровительным эффектом и работа с суставами, позвоночником.

Участники парковой зарядки в спортивном комплексе «Красная звезда»

Участники парковой зарядки в Областном доме ветеранов

Дворовые зарядки

Дворовые зарядки - доступный и эффективный способ привлечения населения к занятиям физическими упражнениями. Подходят людям любого возраста и для занятий семьей, не имеют противопоказаний. В проекте организованы и регулярно проводятся во всех ТОС – территориях здоровья и ТОС «Центральный-4». В целом, в них участвует около 80 чел.

ТОС «Центральный-4»

ТОС «Береговой»

ТОС «Первокирпичный»

ТОС «Крутогорский»

ТОС «Ленинский»

ТОС «Советский-9»

Семинар проекта «Оздоровительные технологии»

Однодневный семинар «Оздоровительные технологии» позволил участникам обменяться опытом работы и освоить оздоровительные технологии, рекомендуемые в программах ОГОО «Дар»

Семейные спортивные праздники

Семейные спортивные праздники объединяют родителей, детей, педагогов. Помогают лучше узнать и понять друг друга, весело и с пользой для здоровья провести совместный досуг, содействуют сплочению и укреплению семьи.

ДОУ № 3

ДОУ № 258

ДОУ № 293

СОШ № 61

СОШ № 81

СОШ № 160

Мероприятия проекта в школах

СОШ № 61

СОШ № 68

СОШ № 160

Мероприятия проекта в ТОС

ТОС «Крутогорский»

ТОС «Береговой»

ТОС «Первокирпичный»

Общие мероприятия

Семинары-практикумы

Итоговая конференция

Просветительские акции

Десант здоровья

Территория здорового питания

Территория здорового образа жизни

Газетные публикации

Спортивная газета 21.11.2014

Спортивная газета 05.12.2014

Четверг 04.12.2014

Листовка

Для акции «Территория ЗОЖ»

Брошюра

Оздоровительные технологии

Наглядные материалы

Здоровье и ЗОЖ

Здоровье и долголетие

Оздоровительные технологии

Проект завершен, работа продолжается

Самый крутой ТОС «Крутогорский»

Оздоровительные технологии

№	Направление оздоровления	Оздоровительная продукция
1	Дыхательная гимнастика Стрельниковой	Пихтовый раствор «Флорента» для предварительной аэрации помещения
2	Самомассаж, массаж активных точек	Кремы «Артро-хвоя» и «Эсобел с сабельником»
3	Массаж, рефлексотерапия и Су-Джок с массажными устройствами	Аппликатор Ляпко «Малыш», массажер «Фараон-М»
4	Цветотерапия	Массажер «Фараон-М»
5	Профилактика нарушений осанки	Полустельки супинированные, массажер «Фараон»
6	Профилактика простудных заболеваний с фитопрепаратами	Крем «Артро-хвоя», пихтовый раствор «Флорента», бальзам «Хвойный дар», эмульсия «Рициниол»
7	Ароматерапия	Аромамедальон, эфирные масла – «Лимон», «Эвкалипт», «Лаванда»
8	Потребление полноценной питьевой воды	Фильтры «Арго», шунгит для минерализации воды
9	Полноценное питание	Десерт-кисели, сбитни, «Кедровая сила», «Кедровое масло», «Флорента»
10	Психогигиена и психогимнастика	Аппликатор Ляпко «Малыш»

Рекомендуемая продукция Компании АРГО

Для профилактики простудных заболеваний

Для здорового питания

Учим правильно применять оздоровительную продукцию

Финансовая часть

Все члены ОГОО «Дар» работают на добровольной основе, не получая заработной платы. Коммерческую деятельность организация не ведет. Главный источник финансирования – гранты и субсидии муниципальных, региональных и российских конкурсов социальных проектов среди НКО.

Доходы организации за 2014 г.

В 2014 г. в бюджет ОГОО «Дар» поступило 520 000 руб.

№	Цель поступления	Сумма (руб.)	Источник поступления
1	На реализацию проекта «Создаем семейные клубы»	100 000	Субсидия Муниципального конкурса среди НКО Грантодатель – Администрация города Омска
2	На комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий	90 000	Субсидия Правительства Омской области для НКО на осуществление социально значимой деятельности.
3	На реализацию проекта «Создаем территорию здоровья»	300 000	Благотворительное пожертвование ОАО «Газпромнефть-ОНПЗ» в рамках программы социальных инвестиций «Родные города»
4	Премия за 3 место в российском конкурсе «Связь поколений» (2013 г.)	30 000	Благотворительный Фонд помощи пожилым людям «Связь Поколений»

Расходы организации за 2014 г. - 494 000 руб.

Статьи расходов за 2014 год

1. Текущие расходы на деятельность организации – 4 000 руб.

2. Реализация проекта «Создаем семейные клубы» – 100 000 руб.

- Аренда помещения для проведения конференции – 4 000 руб.
- Канцелярские и расходные материалы – 15 000 руб.
- Типографские расходы – 15 000 руб.
- Фотопечать – 3 000 руб.
- Призы, подарки – 60 000 руб.
- Банковские услуги - 3 000 руб.

3. Выполнение комплекса физкультурных мероприятий - 90 000 руб.

- Приобретение футболок с нанесением логотипа – 35 000 руб.
- Приобретение канцелярских материалов (подарки) – 10 000 руб.
- Типографские расходы - 5 000 руб.
- Оздоровительная продукция (подарки) - 40 000 руб.

Статьи расходов за 2014 год

4. Реализация проекта «Создаем территорию здоровья» – 300 000 руб.

- ***Оплата привлеченных исполнителей – 38 160 руб.***

в том числе: руководитель проекта (15 000 руб.), координатор проекта (10 000 руб.), бухгалтер проекта (5 000 руб.), социальные выплаты (8 160 руб.).

- ***Проведение мероприятий – 198 000 руб***.

в том числе: аренда помещения для конференции (6 000 руб.), питание участников семинара (5 000 руб.) баннеры для территорий здоровья (6 000 руб.), комплекты спортивного инвентаря для территорий здоровья (49 000 руб.), футболки с логотипом проекта участникам парковых и дворовых зарядок (52500 руб.), канцтовары для проведения мероприятий (3 000 руб.), сувениры-магниты с логотипом проекта (4 000 руб.), подарки для поощрения активных участников проекта – оздоровительная продукция (37 500 руб.), PR –сопровождение - публикации в газетах (35 000 руб.).

- ***Канцелярские и расходные материалы, фотопечать – 12 000 руб.***

- ***Издательские расходы – 50 000 руб.***

в том числе: издание брошюры (30 000 руб.), наглядных материалов (20 000 руб.),

- ***Банковские услуги - 1 840 руб.***

Интернет-деятельность

ОГОО «Дар» участвует в социальной сети «Общественники.ру»

В декабре 2014 г. у ОГОО «Дар» было 130 партнеров по всей территории России и ближнего зарубежья, в том числе 110 некоммерческих организаций. Многие из них готовы участвовать в наших проектах и программах.

У ОГОО «Дар» имеется Интернет-сайт: *omskdar.ru*

Это сайт об организации и её партнерах, программах и проектах, акциях и мероприятиях, планах и достижениях. На сайте размещаются информационно-методические материалы, созданные ОГОО «Дар»; презентации для проведения просветительских мероприятий и акций; фотографии и отчеты о деятельности.

Мы активно участвуем в жизни региона и готовы к деятельности во всероссийском масштабе. Открыты для сотрудничества и рады всем единомышленникам!

Контактные телефоны: 599-767, 8 908 117 55 00

E-mail: tkhanokh@mail.ru

ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА!